

Bulletin Rorýs

Centrum hiporehabilitace Mirákl, o.s.

Úvodní slovo

Vážení rodiče,

Zasíláme vám první číslo Bulletinu, které již je dlouho plánované a konečně se povedlo i skutečně vytvořit.

Jeho cílem je pomoci vám v lepší orientaci v našich službách a akcích, které plánuje-

me a zároveň vás tak můžeme informovat i o různých věcech, které během ambulantního provozu hipoterapie není možné zvládnout. Věříme, že bude přicházet každý první (až druhý:-) týden v měsíci do vašich emailových schránek.

V bulletinu se dozvíte o termínech intenzivních víkendů či hiporehabilitačních pobytů, o nových akcích jako je seminář bezpečnosti či aktivity s využitím koně, zavčas vás můžeme informovat o změnách v provozu.

Věříme, že pro vás Bulletin Rorýs bude přínosný.

Seminář bezpečnosti

Kůň pracující v hipoterapii je dokonale vycvičený, což nese nejen positiva, ale i rizika. Děti si zvyknou, že kůň je hodný, nekope, nekouše a jakmile vidí cizího koně, hned ho chtějí hladit a předpokládají, že bude stejně hodný jako kůň, kterého znají z hipoterapie. Právě proto jsme se rozhodli zavést seminář bezpečnosti. Už jen v naší stáji se děti potkají s mnoha cizími koňmi a je proto důležité, aby znaly základní pravidla bezpečnosti. První seminář bezpečnosti se bude konat v září 2013 na konci intenzivního víkendu a vřele zveme nejen všechny děti, ale i rodiče. Bude rozdělen podle věku, děti od 2 do 5ti let povede Katka Čapková, děti od 5ti let a starší Laura a dospělé Gábina a Katka Součková.



8.9.2013

Svazek 1, Vydání 1

Uvnitř tohoto vydání:

Intenzivní hipo- víkendy	2
Kurz hiporeha- bilitace	3
Ohlédnutí za letními pobyty	3
Platby za am- bul.hipoterapii	4
Kdo je KZS Hipoterapie	4
Kalendář akcí	5

Nejdůležitější body:

- Hledáme „modely“ na kurz hiporehabilitace
- Prosíme o účast na semináři bezpečnosti a na fyziologických vyšetřeních
- Termíny intenzivních víkendů v Holubicích:
 - 28.—29.9.2013
 - 19.—20.10.2013
 - 16.—17.11.2013
 - 7.—8.12.2013

Intenzivní hipovíkendy v Holubicích

Rádi bychom Vás informovali o podzimních termínech hipoterapeutických víkendů v Holubicích, které se budou konat každý měsíc. Objednání na terapie je u Daniely Haštabové na info@chmirakl.cz nebo na telefonním čísle +420777678078. Čím dříve se na víkendy přihlásíte, tím více vám můžeme vyjít vstříc s časem jízd. Intenzivní víkendy jsou do terapie zařazovány zejména z důvodu jejich intenzity, je možné s vaším dítětem absolvovat 4 terapeutické jednotky. Minimální doba pro odpočinek dítěte mezi terapiemi je 1 hodina. O vhodnosti intenzivní terapie pro vaše dítě se poraďte s fyzioterapeutkou. O víkendech přivítáme i ostatní děti, které chtějí strávit víkend s koněm.

Platební podmínky

Cena za hipoterapeutickou jednotku je 200 Kč, za canisterapii 150 Kč/30 min a je možné vše uhradit společně s ambulancí hipoterapií na konci měsíce. Fyzioterapeutické konzultace, seminář bezpečnosti a ostatní doprovodné aktivity jsou zdarma. Těšíme se na vaši účast.



Září 2013

Září 28.9. – 29.9.2013

Během celého víkendu bude probíhat (kontrolní) fyzioterapeutické vyšetření a velmi prosíme o účast vašich dětí, stejně tak na semináři bezpečnosti. Děkujeme. Průběh obou víkendových dní je stejný.

- 9.30 – 10.00 zpívání
- 10.00 – 12.00 hipoterapie dle rozpisu
- 12.00 – 13.00 oběd
- 13.00 – 16.00 hipoterapie dle rozpisu
- 16.00 – 17.00 seminář bezpečnosti

Seminář bezpečnosti bude mít za cíl seznámit vás a vaše děti s případnými riziky u koní a s tím, jak jim předcházet. Bude rozdělen podle věku, děti od 2 do 5ti let povede Katka Čapková, děti od 5ti let a starší Laura a dospělé Gábina a Katka Součková.

Říjen, listopad, prosinec

Říjen 19.10 – 20.10.2013

Budeme opět začínat zpíváním od 9.30 hodin. Následovat bude dopolední hipoterapie dle rozpisu od 10 hodin a odpolední od 13 hodin. V průběhu celého dne bude probíhat canisterapie, na kterou se v případě zájmu přihlaste stejným způsobem jako na hipoterapii. Zároveň bude během dne připraven pro děti výtvarný program, který bude zaměřen na zkrášlování vnější části naší vyšetřovací místnosti.

Listopad 16.11. - 17.11.2013

Listopadový intenzivní víkend bude probíhat ve zcela stejném duchu jako říjnový. Jak canisterapie, tak zpívání budou jeho součástí a začínat budeme v 9.30h.

Prosinec 7. 12.2013 – 8.12.2013

V prosinci zakončíme rok Mikulášskou besídkou. Zde vás prosíme, abyste se přihlásili na jeden z víkendových dní, sobotu či neděli. Začínat budeme v 10 hodin a o celém programu Mikulášské besídky Vás zavčas informujeme.

Základy hiporehabilitace v praxi I.

Již počtvrté pořádáme pro odbornou i laickou veřejnost kurz zaměřený na hiporehabilitaci, především na hipoterapii – Základy hiporehabilitace v praxi I. Kurz se koná ve spolupráci s CKP Roseta, kde probíhá dopolední teoretická část, poté se přesouváme na naši jízdárnu, kde bude následovat praxe. Maximální počet účastníků je 12. Na praktickou část budeme potřebovat „modely“ z řad našich dětí, takže pokud budete mít chuť, zájem a čas dne 14.9.2013 od 14 hodin, rádi vás uvidíme. Stačí ústní nahlášení Katce:-). Děkujeme.



Ohlédnutí za letními pobyty

S koncem prázdnin jsme zakončili i poslední letní hiporehabilitační pobyt. V letošním roce 2013 jsme uspořádali celkem 3 turnusy a doufáme, že jste si je užili stejně jako my, včetně koní a psů.

Červnový pobyt byl naplánován těsně po povodních a nás naštěstí čekalo krásné počasí. Hipoterapie se zúčastnilo celkem 10 dětí, které nejen poctivě jezdily, ale i cvičily při canisterapii či hrály při muzikoterapii. Kromě dětí musíme pochválit i maminky a babičky, které po večerech zase poctivě cvičily u bazénu. Koně si pobyt také užívali, zejména díky obrovským pastvinám, které v Holubicích chybí.

Červencový pobyt probíhal v indiánském duchu. Zúčastnilo se celkem 11, již větších dětí a díky tomu jsme měli velký prostor k vymyšlení různých aktivit. Děti se naučily sbírat léčivé rostliny, vytvořily si indiánské náhrdelníky a čelenky, dostaly svá indiánská jména a dokonce indiánsky pomalovaly nejen sebe, ale i koně. Vzhledem k tomu, že se zúčastnilo spoustu „koňáckých“ rodičů, večery byly tentokrát věnovány hlavně jízdě na koni.

Srpnový pobyt, na který jsme se během prázdnin velmi těšili, byl provázen samými obtížemi, se kterými jsme se ale i tak poprali. Jackie onemocněla a musela brát před pobytem antibiotika, Baroušek pokousal Lady a ta nebyla schopná prvních pár dní hipoterapie, navíc v půlce pobytu ztratil podkovu. Poprvé jsme zažili deštivé počasí a několik hipoterapií se neobešlo bez pláštěnek. Naštěstí jak my tak rodiče přes veškeré obtíže neztratili náladu a v úterý již nám začínalo vysvítat sluníčko a koně se „uzdravovali“. Sešlo se celkem 13 jezdců a kromě jízdy na koni předváděli skvělé výkony – zejména při muzikoterapii a již teď víme, že dva bubny nestačí:-). Rodiče si také přišli na své, kdy si během 3 večerů mohli vyzkoušet práci ze země pod vedením Gábiny.

Doufáme, že jste si pobyty užili stejně jako my. Do vašich emailových schránek přijde krátký dotazník, který nám dá zpětnou vazbu o vašich pocitech z pobytů a nám pomůže při tvorbě závěrečné zprávy pro Nadaci Vodafone. Prosíme vás o jeho vyplnění. Děkujeme.

Prosíme vás o vyplnění dotazníku ohledně spokojenosti s letními pobyty. Děkujeme.



Platby za ambulantní hipoterapii

Rádi bychom Vás znovu informovali o změně způsobu plateb za ambulantní hipoterapii. Na začátku měsíce vám přijde informační email s počtem odježděných jednotek a s celkovou cenou za terapie za předešlý měsíc. Prosíme o její uhrazení do 10. dne v následujícím měsíci. Tento systém plateb zavádíme nově. Pokud by došlo k chybě a cena za terapie by dle vašeho názoru neodpovídala, velmi se omlouváme a v těchto případech prosím kontaktujte Danielu Haštabovou na info@chmirakl.cz.

Zároveň vás prosíme o včasné odhlašování z terapií v případě nemoci či dovolené aj., a to do 20 hodin předešlého dne. Děti máme mnoho a zbytečně tak některé přicházejí o jízdu. Pokud se bude jednat o akutní případ a dítě onemocní v den jízdy, informujte prosím sms zprávou přímo Katku Čapkovou.

Děkujeme.



Kdo/co je Klinická zájmová skupina Hipoterapie

Bohužel hipoterapie v dnešní době ve většině zemí není uznávanou léčebnou metodou, vyjma Švýcarska. To má za následek zejména to, že mnohé jezdecké kluby či lidé, co mají koně, nabízejí hipoterapii jako jednu z aktivit svého sdružení. V mnoha případech nemají v personálu fyzioterapeuta a koně jsou do terapie nepřipravení. To vše pak má za následek nespokojenost rodičů, nulový terapeutický efekt v léčbě dětí a šíření povědomí o tom, že hipoterapie vlastně nefunguje. Zamezit tomu je velmi těžké a jednou z možných cest je uznat hipoterapii jako léčebnou metodu. Zajistila by se tak kvalita provádění hipoterapie, jelikož (a bohužel) je při nesprávně vedené terapii možné dítěti i ublížit. Druhotným efektem by bylo i možnost hrazení terapie pojišťovny a výrazné snížení nákladů pro rodiče.

Z tohoto důvodu byla založená KZS Hipoterapie pod Uníí fyzioterapeutů. Unie fyzioterapeutů je profesní organizace, která sdružuje fyzioterapeuty a hlavní činností je jednání s pojišťovny a Ministerstvem zdravotnictví ohledně legislativy v oboru fyzioterapie. Nabízí možnost sdružovat terapeuty s různým zaměřením pod klinické zájmové skupiny. Proto dne 19.11.2012 byla založena KZS Hipoterapie s cílem uznat hipoterapii jako léčebnou metodu.

Druhotnými cíli skupiny jsou pořádání konferencí, přednášek a workshopů v oboru hipoterapie, propagace hipoterapie mezi laickou i odbornou veřejnost, tvorba publikací informující o významu hipoterapie, standardizace materiálů jako jsou vstupní vyšetření, bezpečnostní řády aj.

Předsedkyní KZS hipoterapie je naše fyzioterapeutka Kateřina Čapková a v současné době se pracuje na tvorbě metodiky hipoterapie a akreditačního kurzu. Pokud by tyto materiály byly schváleny akreditační komisí, vznikl by kurz, po jehož absolvování by terapeut byl oprávněn k provádění hipoterapie a měl by Ministerstvem zdravotnictví schválenou specializaci v hipoterapii. To by byl sice první, ale důležitý krok k uznání hipoterapie jako léčebné metody.

Cesta k uznání animoterapeutických metod ještě není prošlapaná, a to jak u nás, tak v cizině. Není od koho se nechat inspirovat a bohužel i hipoterapie je velmi mladým oborem, aby byly výsledky již jasně patrné a ona byla tak v povědomí lékařů a odborníků. Limitujícím faktorem je i výzkumná činnost. Během hipoterapeutické jednotky se vyskytuje mnoho proměnných faktorů a objektivizace účinků je tak velmi nesnadná. Držte nám proto palce v tomto nelehkém boji. O dalším vývoji vás budeme informovat.

**Centrum hiporehabilitace
Mirákl, o.s.**

Sídlo:
Sídliště Hůrka 1027
Kralupy nad Vltavou
278 01

Ředitelka: (420) 777 578 613
Produkční: (420) 777 678 078
E-mail: info@chmirakl.cz



„Terapie hrou“

www.chmirakl.cz

Centrum hiporehabilitace Mirákl vzniklo za účelem rozvoje znalostí a praktického provádění hiporehabilitace. Pod pojmem hiporehabilitace se schovává léčba koněm a my věříme, že není lepší učitel pohybu než kůň. Naším cílem je zkvalitňovat životy rodin s dětmi (s postižením), a to pomocí nejen hiporehabilitace, ale i canisterapie, muzikoterapie aj. Nabízíme alternativy ke klasické rehabilitaci a snažíme se zajistit rodičům možnost získat pro své dítě komplexní péči v oblasti motorické, ale i psychické a sociální.

Kalendář akcí

ZÁŘÍ 2013

po	út	st	čt	pá	so	ne
						1
2 hipo	3 hipo	4	5 hipo	6	7	8
9 hipo	10 hipo	11	12 hipo	13	14 kurz	15
16 hipo	17 hipo	18	19 hipo	20	21	22
23 hipo	24 hipo	25	26 hipo	27	28 hipo	29 hipo
30						