

Bulletin Rorýs

Centrum hiporehabilitace Mirákl, o.s.

Úvodní slovo

Vážení rodiče,

Dostává se vám do ruky třetí číslo Bulletinu Rorýs. Děkujeme vám za pomoc při organizaci listopadového provozu, který byl z důvodu absence naší fyzioterapeutky dost komplikovaný. V tomto čísle se dozvíte více o plánované Mikulášské besídce, o provozu během vánočních svátků či o průběhu pořádaného kurz Vedení koní v hipoterapii. Díky vašim pozitivním ohlasům jsme stanovili termíny na prodloužené pobyty v Řitce. Zároveň bychom se chtěli omluvit rodičům, u kterých došlo k nedorozumění v platbách, v objednávání či v jiných organizačních věcech. Díky plánované změně legislativy začíná přibývat povinností, a proto bylo nutné organizační věci rozdělit mezi více dobrovolníků a začátky jsou vždy těžké.....:-).



Mikulášská besídka

Vážení rodiče, mikulášská besídka se z důvodu požadavků restaurace posunuje o týden později, tedy na termín 14. a 15.12.2013. Za změnu termínu se velmi omlouváme, neměli bychom jinak k dispozici restauraci. Program besídky bude následující:

10.00 - 10.15	vystoupení dětí v jezdeckém výcviku
10.15 - 10.45	vystoupení dětí z AVK
10.45 - 11.00	čištění a odměňování koní
11.00 - 14.00	hipoterapie, canisterapie dle rozpisu, výtvarný program
14.00 - 14.30	příchod anděla a mikuláše s překvapením
14.30 - 15.30	vánoční zpívání

Pokud máte zájem se zúčastnit mikulášské besídky, přihlaste se prosím na emailu rezervace@chmirakl.cz, a to na jeden z uvedených dní. Cena mikulášského programu je 450 Kč/dítě, popřípadě pokud se zúčastní i sourozenec 700 Kč/rodina.



11.11.2013

Svazek 3, Vydání 1

Uvnitř tohoto vydání:

Mikulášská besídka	1
Pobyty v Řitce	2
Vánoční provoz	4
Využití buňky	4
Sháníme dobrovolníky	4
Kalendář akcí	5

Nejdůležitější body:

- Změna termínu Mikulášské besídky
- Termíny pobytů v Řitce
22.1. - 26.1.2014
19.3. - 23.2.2014
19.3. - 23.3.2014
16.4. - 20.4.2014
- Provoz o vánočních svátcích
- Využití terapeutické buňky
- Zimní hiporehabilitační víkendy (sobota, neděle) tentokrát v Řitce

Prodloužené víkendy v Řitce u Prahy

Na základě vašich ohlasů a našich zkušeností z intenzivních terapií jsme se rozhodli uspořádat prodloužené víkendy v Řitce u Prahy, na Usedlosti Veselka.

Aktuální termíny (středa – neděle) :

22.1. - 26.1.2014

19.3. - 23.2.2014

19.3. - 23.3.2014

16.4. - 20.4.2014



Informace o areálu

Souřadnice GPS: 49°53'32.53"N, 14°17'53.918"E

Ubytování je ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, varnou konvicí a lednicí, bohužel v prvním poschodí areálu, bez bariérového přístupu.

K dispozici je hala, která bude v době hipoterapie přístupná pouze pro nás. Snídaně je v místě areálu, obědy a večere mimo areál, cca 100m v restauraci Na veselce. Pro účely canisterapie, muzikoterapie a výtvarného programu je společenská místnost v přízemí areálu, kterou je možné využívat po celý den. Pokoje jsou vybavené pouze sprchami, proto u menších dětí je vhodné si s sebou vzít vaničky. Své pejsky si můžete vzít s sebou. Více informací o areálu naleznete na www.usedlost-veselka.cz.

Náplň pobytu

Hipoterapie 2x, canisterapie, výtvarný program, muzikoterapie, fyzioterapeutické konzultace, aktivity s využitím koní, cvičení pro rodiče, přednášky

Základní informace

Den příjezdu a ubytování je středa večer, začínáme večerí od 18 hodin. Snídaně je od 7.30 hodin v prostorech areálu, zde bude i připravená nástěnka s rozpisem terapií. Časy všech terapií včetně hipoterapie a AVK budou stanoveny individuálně na základě složení dětí a jejich doby spánku. Čištění bude probíhat ve stájích či v hale, které se nacházejí po pravé straně areálu. Ostatní terapie budou dle počasí probíhat venku či v konferenční místnosti v přízemí areálu. Obědy a večere jsou zajištěny mimo areál, cca 100m po pravé straně v restauraci Na veselce (www.naveselce.cz). Pokud budete chtít jet na výlet, je možné si oběd odhlásit, ale vždy den předem (ideálně u večere). V restauraci bude zajištěn pitný režim (čaj, voda), ostatní je možné si dokoupit a zaplatit zvlášť. Končíme vždy obědem, pokoje je nutné uvolnit do 18h.

Cena za ubytování:

Dospělí 550 Kč s plnou penzí/den

Dítě 350 Kč s plnou penzí/den

Dítě do 2 let bez nároku na postel a stravu zdarma

Cena za hipoterapii:

2 400 Kč

Pobyt je možné nastoupit ve středu večer, či čtvrtek dopoledne. Zároveň je možné na pobyt dojíždět, kdy cena za hipoterapii včetně doprovodného programu zůstává 600Kč/den, navíc je nutné na základě požadavku ubytovatele zaplatit poplatek 100 Kč/den za denní pobyt v areálu.

Objednávání

V případě zájmu zašlete prosím email na rezervace@chmirakl.cz, zpětně vám bude zaslaná přihláška a prosíme o její vyplnění. Zaslání vyplněné přihlášky vás závazně přihlašuje na hiporehabilitační pobyt. Přihlášku je zároveň možné vyplnit prostřednictvím našich webových stránek.

Provoz o vánočních svátcích

Dne 19.12.2013 se bude konat poslední ambulantní hipoterapie v roce 2013 a v roce 2014 se na vás budeme těšit v týdnu od 6. ledna 2014.

Od 20.12.2013 do 5.1.2014 je
přerušena provoz ambulantní
hipoterapie.

Sháníme dobrovolníky

Víte o někom, kdo by měl zájem vypomáhat u hipoterapie a něco nového se přiučit? Sháníme dobrovolníky k ambulantní hipoterapii pondělí, úterý a čtvrtek. Hlavní činností by byla příprava koně na hipoterapii, příprava koně pro klienta dle požadavků fyzioterapeuta, výměna koní během hipoterapie, pomoc při hipoterapii (zejména korekcí z druhé strany), hlídání „našich dětí:-) aj. Odměnu za tuto činnost můžeme nabídnout jezdecký výcvik či vyjížděky do terénu. V případě zájmu piště na katerina.karaskova@chmirakl.cz.

Využití buňky v Holubicích

Rádi bychom Vás informovali o využití naší „terapeutické“ buňky. Blíží se zimní měsíce a pobyt na jízdárně bude čím dál tím náročnější. Rozhodli jsme se proto vám alespoň co nejvíce vylepšit naši buňku, ve které se můžete při čekání na terapii ohřát. Buňka je pro vás přístupná kdykoliv kromě časů, kdy zde probíhá terapie, vyšetření či teorie při AVK.

V buňce je možné využít rehabilitační dráhu, která bude pro děti připravená, výtvarné potřeby či jakékoliv hračky. K malování je možné využít menší stolek, na větším stolku je k dispozici varná konvice a vše potřebné k tomu, abyste si mohli udělat teplý čaj či kávu. Nad stolem je pověšen klíč od vedlejší budovy, kde je možné využít sociální zařízení.

Topení v buňce si korigujte dle potřeb, je možné využít přímotop či kamna, ve kterých se budeme snažit pravidelně zatápět. Pokud budete mít jakýkoliv nápad, jak buňku pro vaše potřeby ještě více vylepšit, rádi ho uslyšíme:-).



Děti na „doplnění“ v ambulantní hipoterapii

V současné době je kapacita našeho sdružení zcela vytížena. Často se však stává, že děti onemocní či odjedou do lázní apod. V těchto případech by nám velmi pomohlo mít v databázi pár dětí, kteří se rádi občas svezou na koníkově a jsou schopné tyto „časy“ vyplnit. Chtěli bychom vás proto požádat, pokud víte o nějakém dítěti, zkuste mu tuto možnost nabídnout. Děkujeme.

Pohoda na říjnovém intenzivním víkendu

Jako obvykle:-) jsme si objednali krásné počasí a celý říjnový víkend nás provázelo sluníčko. Děti byly velmi poctivé a hipoterapie probíhala ve skvělé atmosféře. Na výtvarné dílně si děti vyrobily krásné dýně a my tímto děkujeme zahradnictví Chládek za jejich finanční pomoc při jejich nákupu. A nesmíme zapomenout na obrovskou pochvalu našich kluků, kteří se poctivě zúčastnili zpívání a jako vždy se s velkým nadšením do něj zapojili.



Ohlédnutí za kurzem Vodění koní v hipoterapii

13.10.2013 se konal kurz pro vodiče koní v hipoterapii. Dostavilo se nakonec 8 účastníků a to i přes to, že odpoledne se jela Velká Pardubická. Hlavní přednášející byla Gabriela Švarcová, která se věnovala využití přirozené komunikace v hipoterapie, krátkou přednášku o vlivu kroku koně na klienta v hipoterapii měla Kateřina Čapková. Děkujeme všem zúčastněným a těm, kteří kurz nestihli, slibujeme další pokračování kurzu jak pro vodiče, tak pro fyzioterapeuty na jaře 2014. V roce 2013 již žádné další kurzy neplánujeme.

Intenzivní hiporehabilitační víkendy (sobota, neděle) v roce 2014

Z důvodu špatného zázemí jsme se rozhodli přes zimní měsíce uspořádat i intenzivní hiporehabilitační víkendy (**sobota, neděle, které obvykle pořádáme v Holubicích**) v Řitce u Prahy, kde vaše děti budou mít k dispozici hernu, místnost pro přebalování a krmení a nekuřáckou hospodu. Termíny intenzivních víkendů (sobota, neděle) budou shodné s pobytovými:

25.1. - 26.1.2014

22.2. - 23.2.2014

22.3. - 23.3.2014

19. 4. - 20.4.2014

Objednávejte se dle kalendáře jízd (můžete zvolit jako vždy přesné časy) na rezervace@chmirakl.cz. Začínat budeme v 9.30 již přímo hipoterapií, možné je přijet dříve a zúčastnit se čištění koní od 9h. Zároveň je možné se zúčastnit společně s pobytovými dětmi skupinových aktivit (muzikoterapie a výtvarného programu). Cena za jednu hipoterapeutickou jednotku je jako obvykle 250Kč, zároveň je nutné navíc zaplatit poplatek za využití areálu 100 Kč/den/rodina na základě požadavku ubytovatele.

**Centrum hiporehabilitace
Mirákl,o.s.**

Sídlo:
Sídliště Hůrka 1027
Kralupy nad Vltavou
278 01

Ředitelka: (420) 777 578 613
Produkční: (420) 725 466 244
E-mail: info@chmirakl.cz



„Terapie hrou“

www.chmirakl.cz

Centrum hiporehabilitace Mirákl vzniklo za účelem rozvoje znalostí a praktického provádění hiporehabilitace. Pod pojmem hiporehabilitace se schovává léčba koněm a my věříme, že není lepší učitel pohybu než kůň. Naším cílem je zkvalitňovat životy rodin s dětmi (s postižením), a to pomocí nejen hiporehabilitace, ale i canisterapie, muzikoterapie aj. Nabízíme alternativy ke klasické rehabilitaci a snažíme se zajistit rodičům možnost získat pro své dítě komplexní péči v oblasti motorické, ale i psychické a sociální.

Kalendář akcí

LISTOPAD 2013

po	út	st	čt	pá	so	ne
				1	2	3
4 hipo	5 hipo	6	7	8	9 hipo	10 hipo
11 hipo	12 hipo	13	14	15	16 hipo	17 hipo
18 hipo	19 hipo	20	21	22	23	24
25 hipo	26 hipo	27	28	29	30	